

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WANDERN		BIENENWANDERUNG IN BARTHOLOMÄBERG <i>(nur im Frühling)</i> Treffpunkt: 12.55 Uhr Bahnhof Schruns leicht // ¼ Tagestour // keine Altersb.	BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG Treffpunkt: 10.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // leicht // halbtags // keine Altersbeschränkung	NATUR & KULTUR IN TSCHAGGUNS Treffpunkt: 11.15 Uhr Bhst. Gemeindeamt Tschagguns // mittel // ¼ Tagestour ab 6 Jahren	ZU DEN RAUSCHENDEN WASSERN VON GANIFER Treffpunkt: 12.45 Uhr Bhst. Partenen Loch (beim Golfplatz) // mittel // ¼ Tagestour ab 6 Jahren	BLUMEN- UND KRÄUTERWANDERUNG Treffpunkt: 11.30 Uhr Bhst. Kirche Bartholomäberg // leicht // ¼ Tagestour ab 6 Jahren	PANORMAWANDERUNG IM RÄTIKON Treffpunkt: 9.30 Golmerbahn Latschau // mittel ganztags // ab 10 Jahren, trittsicher Alternativtour: 15.05. - 05.06. & 23.10.2016 Latschau-Ganeu-Schandang-Matschwitz- Latschau
		DAS KORALLENRIFF AM KRISTBERG <i>(nur im Herbst)</i> Treffpunkt: 9.20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal // mittel // ganztags // ab 6 Jahren					

BIKEN MTB	TECHNIK-TRAINING Treffpunkt: 9.30 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn // ca. 200 Hm // Kurztour ca. 14 km // ab 14 Jahren		3 TÄLER-TOUR Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 1.300 Hm // ganztags // ca. 63 km // ab 16 Jahren	RUND UM DEN KRISTBERGSATTEL Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 1.100 Hm // ganztags ca. 38 km // ab 16 Jahren	ÜBER STOCK UND STEIN RUND UM DEN ITONSKOPF Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 1.650 Hm // ganztags ca. 40 km // ab 16 Jahren	AUF GEHT'S AUF DEN SONNENKOPF Treffpunkte: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch, 10.00 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 1.250 Hm // ganztags ca. 60 km // ab 16 Jahren
	FAMILIEN-TOUR Treffpunkt: 13.00 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // ca. 100 Hm // Kurztour ca. 7 km // ab 8 Jahren					

E-MTB	AUF MALERISCHEN WEGEN INS SILBERTAL Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 600 Hm // Kurztour // ca. 23 km // ab 14 Jahren	BESUCH AUF DER ALP NOVA Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // ca. 950 Hm // halbtags ca. 22 km // ab 14 Jahren	UNTERWEGS IM MALERISCHEN RÄTIKON Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 900 Hm // ganztags ca. 21 km // ab 14 Jahren	AUF INS KLOSTERTAL Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro Schruns // ca. 700 Hm // halbtags ca. 59 km // ab 14 Jahren	UNTERWEGS ZUR VERGALDAALPE Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // ca. 850 Hm // halbtags ca. 30 km // ab 14 Jahren

KLETTERN			KLETTERTAG RIFA Treffpunkt: 9.45, 11.45, 13.45 Uhr Klettergarten Rifa Gaschurn-Partenen ca. 1 ½ Std. // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1 ½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m	KLETTERTAG LATSCHAU Treffpunkt: 9.30, 11.30, 13.30 Uhr Klettergarten Latschau // ca. 1 ½ Std. // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m



BergePLUS

Frühling, Sommer & Herbst 2016



VOR
 ARL
 BERG



BERGE PLUS 

Im Gästeprogramm BergePLUS sind Tag für Tag wechselnde Höhepunkte inklusive: Wandern, Klettern, (E-)Mountainbiken und ein vielfältiges Kinderprogramm machen den Urlaub im Montafon zu einem ganz besonderen Erlebnis.
Übrigens: Für Sie als Gast eines der rund 200 BergePLUS Partnerbetriebe ist das BergePLUS Programm inklusive.

27. JUNI – 02. SEPTEMBER 2016
SOMMER

Alle Programme inklusive Guide. Anmeldung, unbedingt erforderlich: bis 18.00 Uhr am Vortag auf www.montafon.at/outdoorprogramm oder in den örtlichen Tourismusbüros.

ALLGEMEIN
 Für Gäste der BergePLUS Partnerbetriebe ist die Teilnahme inklusive.

WANDERN
Mindestteilnehmer: für alle Touren 2 Personen
Für die Teilnahme an den Programmen müssen Kinder sportlich aktiv sein. Bergbahn- und Busfahrten, Käseverkostungen, Eintritte, etc. nicht inklusive.

KLETTERN
Mindestteilnehmer: für alle Touren 1 Person
Für die Teilnahme an den Programmen müssen Kinder sportlich aktiv sein. Bei allen Programmpunkten feste und geschlossene Schuhe mit Profilsohle notwendig.

KINDER
Mindestteilnehmer: für alle Programme 1 Person
Alter: 6 – 12 Jahre
Eintreffen der Kinder ab 9.00 Uhr möglich
Abholung um 16.45-17.00 Uhr
Im Preis inklusive: Fahrtkosten für Bergbahnen, Bus- und Bahnbenützung, Bastelmaterial und Eintritte. Im Preis nicht inklusive: Verpflegungspauschale von 5,00 €. Teilnahme nur für Kinder möglich.

BIKEN
Mindestteilnehmer: für alle Touren 1 Person
Maximale Teilnehmer: pro Tour 12 Personen
Unsere Verleihpartner: Intersport Montafon und Sport Harry
Es gilt Helmpflicht für alle Teilnehmer. Im Frühling und Herbst können Alternativtouren aufgrund der Bergbahnöffnungszeiten stattfinden. Eventuelle Bergbahnfahrten oder Bus- und Bahnbenützung nicht inklusive (außer: Neue Heilbronner Hütte & Silvretta E-Bike Safari). Der Guide sowie das (E-)Bike ist für Sie als BergePLUS Gast im Rahmen der Tour inklusive.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
WANDERN	UNTER DEN GIPFELN DES RÄTIKONS Treffpunkt: 9.30 Uhr Golmerbahn Latschau mittel // ganztags // ab 10 Jahren	AUF DEN SPUREN DER MONTAFONER MAISÄSSE Treffpunkt: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch mittel // ganztags // ab 10 Jahren	VOM KRISTBERG ZUM HIST. BERGWERK Treffpunkt: 8.55 Uhr Bahnhof Schruns mittel // ganztags // ab 6 Jahren	VOM GIPFEL DER DAVENNA ZUM ALTEN HANDWERK* Treffpunkt: 8.20 Uhr Bhst. Kirche Bartholomäberg // schwer // ganztags // ab 14 J.	MADRISA-RUNDTOUR* Treffpunkt: 8.15 Uhr Talst. Bergbahnen Gargellen // schwer // ganztags // ab 14 J.	GIPFELTOUR GEISSSPITZE* Treffpunkt: 9.30 Uhr Golmerbahn Latschau anspruchsvoll // ganztags // ab 14 Jahren	EUROPASCHUTZGEBIET WIEGENSEE Treffpunkt: 9.45 Uhr Talst. Tafamuntbahn Partenen // mittel // ganztags // ab 10 J.	
	BARFUSS WANDERN UND KNEIPPEN Treffpunkt: 10.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch // leicht // halbtags // keine A.	WANDERUNG ZUR INNERKAPELLALPE Treffpunkt: 10.55 Uhr Talst. Hochjoch Bahn Schruns // leicht // ¼ Tagestour // k. A.	SILVRETTA PANORAMATOURE Treffpunkt: 9.10 Uhr Bhst. Silvretta-Bielerhöhe anspruchsvoll // ganztags // ab 14 Jahren	EINSAME PFADE IN DER SILVRETTA* Treffpunkt: 8.30 Uhr Bhst. Alpengasth. Zeinis, Kops // schwer // ganztags // ab 14 J.	WANDERUNG ZUR GARNERAALPE Treffpunkt: 8.40 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn // mittel // ganztags // ab 10 Jahren		VIA VALTELLINA & MONTAFONER STEINSCHAF Treffpunkt: 10.35 Uhr TB Gargellen (Haus Valisera) // mittel // ¼ Tagestour // ab 10 J.	
	WANDERUNG ZUR ALP NOVA Treffpunkt: 11.40 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn // leicht // ¼ Tagestour // k. A.	BIENENWANDERUNG Treffpunkt: 12.55 Uhr Bahnhof Schruns leicht // ¼ Tagestour // keine Altersb.	MÄRCHEN & SAGEN Treffpunkt: 9.40 Uhr Talst. Bergbahnen Gargellen // leicht // ganztags // ab 6 J.	LAMA-TREKKINGTOUR Treffpunkt: 10.30 Uhr Gasth. Mühle Innerberg // leicht // ganztags // k. A.	MUTTJÖCHLE Treffpunkt: 9.20 Uhr Talst. Kristbergbahn Silbertal // mittel // ganztags // ab 10 J.			

BIKEN MTB

TECHNIK-TOUR Treffpunkt: 9.30 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn // Kurztour // ca. 200 Hm ca. 14 km // ab 14 Jahren	ZUR NEUEN HEILBRONNER HÜTTE Treffpunkte: 8.35 Uhr Bahnhof Schruns, 8.55 Uhr St. Gallenkirch Zentrum 9.07 Uhr Gaschurn Versettla Bahn 9.15 Uhr Partenen Partenerhof // ganztags ca. 550 Hm // ca. 40 km // ab 14 Jahren	3 TÄLER-TOUR Treffpunkte: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch, 10.00 Uhr TB Schruns // ganztags // ca. 1.300 Hm // ca. 63 km // ab 16 Jahren	RUND UM DEN KRISTBERGSATTEL Treffpunkte: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch, 10.00 Uhr TB Schruns // ca. 1.100 Hm // ganztags // ca. 38 km // ab 16 J.	ÜBER STOCK UND STEIN RUND UM DEN ITONSKOPF Treffpunkte: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch, 10.00 Uhr TB Schruns // ganztags // ca. 1.650 Hm // ca. 40 km // ab 16 Jahren	HINAUF ZUR MALERISCHEN ALPE ZAMANG Treffpunkte: 9.30 Uhr Talst. Versettla Bahn Gaschurn, 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch // halbtags // ca. 1.100 Hm ca. 30 km // ab 16 Jahren
FAMILIEN-TOUR Treffpunkt: 13.00 Uhr TB St. Gallenkirch Kurztour // ca. 100 Hm // ca. 7 km // ab 8 J.	FAMILIEN-TOUR Treffpunkt: 13.00 Uhr TB Schruns // Kurztour // ca. 200 Hm // ca. 18 km // ab 8 J.	TECHNIK TRAINING Treffpunkt: 9.30 Uhr TB Schruns // Kurztour ca. 200 Hm // ca. 14 km // ab 14 Jahren	FAMILIEN-TOUR Treffpunkt: 13.00 Uhr TB Schruns // Kurztour // ca. 200 Hm // ca. 18 km // ab 8 J.	SILVRETTA E-BIKE SAFARI Treffpunkte: 8.35 Uhr Bhf. Schruns, 8.55 Uhr St. Gallenkirch Zentrum, 9.07 Uhr Gaschurn Versettla Bahn, 9.15 Uhr Partenen Partenerhof // ganztags // ca. 450 Hm // ca. 45 km ab 14 Jahren	UNTERWEGS ZUR VERGALDAALPE Treffpunkt: 9.30 Uhr TB St. Gallenkirch halbtags // ca. 850 Hm // ca. 30 km ab 14 Jahren

E-MTB

AUF MALERISCHEN WEGEN INS SILBERTAL Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro Schruns // Kurztour // ca. 600 Hm ca. 23 km // ab 14 Jahren	BESUCH AUF DER ALP NOVA Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch halbtags // ca. 950 Hm ca. 22 km // ab 14 Jahren	UNTERWEGS IM MALERISCHEN RÄTIKON Treffpunkt: 9.30 Uhr TB Schruns // ganztags // ca. 900 Hm // ca. 21 km // ab 14 J.
--	---	---

KLETTERN

KLETTERTAG LATSCHAU Treffpunkt: 9.30, 11.30, 13.30 Uhr Klettergarten Latschau // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren // Körpergröße: mind. 1,30 m	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT Treffpunkt: 9.40, 13.40 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 1½ Std. // ab 8 Jahren Körpergröße: mind. 1,30 m
HOCHSEILGARTEN FUN FOREST Treffpunkt: 10.00, 14.00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 2½ Std. // ab 6 Jahren	HOCHSEILGARTEN FUN FOREST Treffpunkt: 10.00, 14.00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 2½ Std. // ab 6 Jahren	HOCHSEILGARTEN FUN FOREST Treffpunkt: 10.00, 14.00 Uhr Kletterhalle Gargellen // ca. 2½ Std. // ab 6 Jahren	KLETTERTAG RIFA Treffpunkt: 9.45, 11.45, 13.45 Uhr Klettergarten Rifa Gaschurn-Partenen // ca. 1½ Std. // ab 8 J. // Körpergröße: mind. 1,30 m

KINDER

SENKEN & GOLFEN Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	LAMA-TREKKING Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	SPIELE- & KREATIVTAG Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	WALDSEILPARK-GOLM Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags	PONYHOFTAG Treffpunkt: 10.00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns // 6-12 Jahre // ganztags
BADETAG Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags // Kinder müssen schwimmen können	FUN FOREST Treffpunkt: 9.45 Uhr TB St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Kletterhalle Gargellen 6-12 Jahre // ganztags	KINDEROLYMPIADE Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags	MÄRCHEN- & KREATIVTAG Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags	ACTION AM GEBIRGSBACH Treffpunkt: 10.00 Uhr TB St. Gallenkirch 6-12 Jahre // ganztags

*Trittsicherheit erforderlich